

Programm 22/23

Bilden Fördern Stärken

ELTERN  **AKADEMIE**

1

Dienstag, 11.10.2022 / 19:30 Uhr / TonArt

Aus dem Bett, rein in den Schulalltag - Selbstorganisation unserer Kinder fördern

Aufstehen, Morgenroutine und dann Ankommen in der Schule.

Wie kann ein guter Start in die Schule aussehen?

Was macht unsere Kinder selbständiger im Schulalltag um tägliche Herausforderungen meistern zu können.

Wir möchten Ihnen Möglichkeiten im Alltag aufzeigen wie Sie mit einfachen und machbaren Routinen den Schulalltag Ihres Kindes bereichern können und die Selbstorganisation fördern.

Referent/in: *Nicole und Bernd Hörenz, Lerncoaches, Psychologische Berater und Schulbegleiterin bzw. Mentaltrainer*

2

Donnerstag, 20.10.2022 / 19:30 Uhr / HTG Aula

(Über-)Leben mit Teenagern – Gelassenheit und Respekt statt Machtkampfstress

„Mach doch selber!“, „Was geht dich das an?“ oder „Du kannst mich mal!“- und schon schießt der eigene Adrenalinspiegel in die Höhe, wir lassen uns provozieren und reagieren exakt so, wie wir es eigentlich nicht wollen. Anhand typischer Alltagssituationen beleuchten wir, wie die Machtkampf-Falle regelmäßig zuschnappt – und wie Sie und Ihr Teenager ohne Genickbruch wieder aus der Nummer raus kommen.

An diesem Abend lernen Sie erste konkrete Strategien und wirkungsvolle Reaktionen kennen, wie Sie selbst schwierige Situationen respektvoll und gelassen angehen können.

Referentin: *Sara Bornschier, Sozialpädagogin (für Notfallinterventionen an einer heilpädagogischen Tagesschule), Kursleiterin STEP - Systematisches Training für Eltern und Pädagogen®*

3

Donnerstag, 17.11.2022 & Dienstag, 14.03.2023 / 19:30 Uhr / THR E3

„Hilfe, ich erkenne mein Kind nicht wieder!“ – Workshop zum Thema „Pubertät“

Jugendliche in der Pubertät stoßen Ihre Eltern vor den Kopf und brauchen sie doch. Für Eltern ist die Entwicklungsaufgabe ihrer Söhne und Töchter oftmals mit einer anstrengenden Gratwanderung zwischen Haltgeben und Loslassen verbunden. Was passiert im Gehirn mit Einsetzen der Pubertät? Wie verändert sich die Mutter-Kind-Beziehung? Welche Rolle spielen die Väter in dieser Zeit? Und wie erhalte ich immer wieder Zugang zu meinem Kind? Diesen und weiteren Fragen werden wir in dem Workshop nachgehen.

Nur Präsenz / Plätze begrenzt

Referentin: *Gabriele Bittner, Psychologische
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Lörrach*

4

Donnerstag, 01.12.2022 / 19:30 Uhr / TonArt

Gehirn-gerechtes Lernen – ein natürlicher Prozess

Ein kleiner Einblick in die Funktions- und Arbeitsweise des Gehirns zeigt uns, dass Lernen ein natürlicher Prozess ist. Um aber gut lernen zu können ist es wichtig, körperlich und emotional in einem guten Zustand zu sein. Zentral wichtig ist es, gute Lernvoraussetzungen zu schaffen, um eigenmotiviertes Lernen zu ermöglichen. Anhand von Beispielen lernen Sie die einzelnen

Phasen des Lernprozesses kennen. Dabei werden zu Themen wie Motivation, Lernorganisation, Zeitplanung sowie Verantwortung und Selbstbewusstsein passende Werkzeuge und Methoden vorgestellt.

In einem abwechslungsreichen und kurzweilig gestalteten Programm bekommen Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und persönliche Fragen zu stellen.

Referentin: *Kerstin Link, Lerntraining,
Lerncoaching und Elternseminare*



5

Di., 19.1.2023 / 19:30 Uhr / HTG Aula

Rundum Gesund

Wie kann ich meine Gesundheit und die meiner Kinder positiv unterstützen? Welche Möglichkeiten bieten sich mir als Lehrkraft? Welche Auswirkungen haben Ernährung, Bewegung, Entspannung und Schlaf? Wie schaffe ich es fürsorglich mit mir und meiner Gesundheit umzugehen, wie schaffen es meine Kinder? Diese und weitere Fragen rundum das Thema Gesundheit beantworten wir Ihnen in diesem Impulsvortrag.

Referentinnen:

Nina Blattmann, Dipl. Oecotrophologin;
Lisa García Campoy, B.A. Fitnessstraining,



6

Do., 2.2.2023 / 19:30 Uhr / TonArt

Mobbing in der Schule – was tun?!

Nicht immer entspricht die Klassenbildung an Schulen den Wunschvorstellungen aller Schüler/innen und Lehrkräfte. Insbesondere zu Beginn einer neuen Klasse finden sich die Schüler/innen als Gruppe zusammen; es werden Rollen eingenommen, aber häufig auch zugeschrieben. Diese Rollenverteilung kann mit gezielten täglichen Angriffen (Mobbing) einhergehen – jeder kann davon betroffen sein und sich hilflos fühlen.

Wie können Sie als Eltern erkennen, dass sich Ihr Kind oder ein/e Mitschüler/in in der Schule nicht mehr wohlfühlt? Was bedeutet (Cyber-) Mobbing? Was können Sie unternehmen?

Dem Phänomen Mobbing kann wirkungsvoll und auch präventiv begegnet werden. Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir Sie als Eltern gezielt über dieses Thema informieren, Ihnen Handlungsempfehlungen mitgeben und die Unterstützung der Schulsozialarbeit in Kooperation mit den drei Campusschulen vorstellen.

Referent: *Daniel Hipp, CVJM Schulsozialarbeit am Campus Rosenfels*



Smartphone, Konsole, Tablet und Co. – informierte Eltern wissen mehr

Im Rahmen des Elternabends erhalten Eltern eine kompakte Übersicht zum Thema „Empfehlungen im Umgang mit Neuen Medien“. Eltern werden über mögliche Risiken und aktuelle Trends der Jugendlichen aufgeklärt und erhalten Tipps aus der Praxis, wie sie in ihrer Familie Regeln umsetzen können. Auch erwerben sie Kenntnisse über Warnsignale der exzessiven Mediennutzung und über das Hilfesystem des Landkreises Lörrach. Eltern und Lehrer/innen erhalten ebenfalls nützliche Tipps, welche Vorgehensweisen bei (Cyber-) Mobbing empfehlenswert sind und welche Anzeichen auf einen (Cyber-)Mobbingfall hindeuten könnten.

Ziele dieses Elternabends sind die Stärkung der Eltern durch die Thematisierung individueller Regeln in der eigenen Familie und der Erwerb von Informationen über mögliche Risiken und Auswirkungen der Medien auf die eigenen Kinder. Ferner können Fragen zu weiteren schulspezifischen Themen besprochen werden.

Referentinnen: *Villa Schöpflin; Polizeipräsidium Freiburg/Polizeirevier Lörrach*



Auch in diesem Schuljahr findet am Schulcampus Rosenfels die **Elternakademie** statt. Als gemeinsame Initiative der drei Campus-schulen (HTG, HG, THR) sowie der CVJM Schulsozialarbeit bietet die **Elternakademie** bereits im fünften Jahr in Folge ein umfangreiches Bildungsangebot für Eltern. Durch die Bündelung der präventiven Elternabende steht Ihnen als Eltern ein breites Angebot zur Auswahl. Fachkräfte aus verschiedenen Disziplinen bieten neun Abende zu verschiedenen Schwerpunkten an. Wählen Sie passgenau die Themen, welche für Sie und Ihr Kind aktuell relevant sind.

Als Eltern des Schulcampus Rosenfels, anderer Schulen in Lörrach und darüber hinaus laden wir Sie herzlich ein kostenfrei teilzunehmen. Alle Angebote und Informationen zur Teilnahme finden Sie auf den folgenden Seiten.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Sponsoren:



Schöpflin Stiftung:



Infos zu den Veranstaltungen:

Die Vorträge finden an unterschiedlichen Orten auf dem Campus Rosenfels statt. Falls Ihnen eine Teilnahme in Präsenz nicht möglich sein sollte, bieten wir eine Live-Übertragung an. Wir empfehlen allerdings, wenn möglich in Präsenz an den Abenden teilzunehmen, da dies Ihnen eine größere Teilhabe am Vortrag ermöglicht.

So nehmen Sie Teil:

Um Ihnen die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen zu ermöglichen bitten wir Sie, sich über unsere Homepage zur jeweiligen Veranstaltung anzumelden. Dort finden Sie auch alle weiteren Informationen.

ELTERN AKADEMIE

Sie haben Fragen zur Elternakademie?
Dann finden Sie hier weitere Informationen:
www.elternakademie.cvjm-loerrach.de
Oder senden Sie uns gerne eine E-Mail:
elternakademie@cvjm-loerrach.de



Hier
anmelden:

